



# THE BUSINESS DINER AT G100®



## LUNES 1

### MENÚ SORPRESA

- POSTRE STRUDEL

## MARTES 2

- PROTEÍNAS
  - PECHUGA RELLENA
  - FILETE DE PESCADO
- GUARNICIÓN
  - CHAYOTE A LA CREMA
  - ARROZ FRITO
  - SPAGUETTI CARBONARA
  - ELOTE MEXICANO
- SOPA
  - CREMA TOMATE
- POSTRE
  - DONAS

## MIÉRCOLES 3

- PROTEÍNAS
  - PIERNA DE CERDO
  - POLLO ENCACAHUATADO
- GUARNICIÓN
  - CALABACITAS ASADAS
  - CHILES TOREADO
  - PENNE CON CHAMPIÑONES
  - ARROZ BLANCO
- SOPA
  - CREMA BROCOLÍ
- POSTRE
  - ARROZ CON LECHE

## JUEVES 4

- PROTEÍNAS
  - MILANESA DE RES
  - COSTILLA BBQ
- GAURNICIÓN
  - PAPA AL HORNO
  - FUSSIL PESTO
  - BROCOLI AL VAPOR
  - FRIJO CERVEZA
- SOPA
  - SOPA DE VERDURA
- POSTRE
  - CREPAS

## VIERNES 5

COMIDA  
BUFFET \$80  
COMIDA DÍA  
\$40

TAQUIZA DE BISTECK, ADOBADA, CHORIZO Y QUESADILLAS.  
POSTRE: PAY DE PLATANO CON NUEZ



# THE BUSINESS DINER AT G100

## LUNES 15

### MENÚ SORPRESA

- POSTRE:  
PANACOTTA

## MARTES 16

- PROTEÍNAS
  - DESHEBRADA
  - POLLO PIBIL
- GUARNICIONES
  - CHAMPIÑON CON PIMIENTOS
  - PIÑA ASADA
  - ESPINACA A LA CREMA
  - EJOTES AL VAPOR
- SOPA
  - CREMA CHAMPIÑON
- POSTRE
  - PASTEL DE ZANAHORIA

## MIÉRCOLES 17

- PROTEÍNAS
  - CHULETA DE CERDO FRECA
  - ARRACHERA FAJITAS
- GUARNICIONES
  - ARROZ AMARILLO
  - RODAJA DE PAPA A LA CREMA
  - FRIJOLES CHARROS
  - ZANAHORIA VIKI
- SOPA
  - CREMA DE LECHUGA
- POSTRE
  - EMPANADAS

## JUEVES 18

- PROTEÍNAS
  - MILANESA DE POLLO
  - PIERNA DE CERDO
- GUARNICIONES
  - SPAGUETTI ITALIANO
  - FLAUTA POLLO
  - PAPA VAPOR
  - COLIFLOR TEMPURA
- SOPA
  - ESPINACA
- POSTRE
  - TAPIOCA

## VIERNES 19



# THE BUSINESS DINER AT G100

## LUNES 22

### MENÚ SORPRESA

- POSTRE: PASTEL 3 LECHE

## MARTES 23

- PROTEÍNAS
  - MIÑON DE RES
  - ESTOFADO MARLIN
- GUARNICIONES
  - PAPA CAMBRAY
  - ARROZ AL CILANTRO
  - CREPAS VEGETALES
  - FARFALE AL BURRO
- SOPA
  - CREMA DE ESPINACA
- POSTRE
  - TIRAMISU

## MIÉRCOLES 24

- PROTEÍNAS
  - POLLO CORDON BLUE
  - CHULEA DE RES
- GUARNICIONES
  - PAPA FRANCESA
  - SPAGUETTI PROVENZAL
  - VERDURA MANTEQUILLA
  - NOPAL ASADO
- SOPA
  - CALDO DE RES
- POSTRE
  - PAN ELOTE

## JUEVES 25

- PROTEÍNAS
  - ESCALO DE CERDO
  - CHILE RELLENO
- GUARNICIONES
  - FRIJOL CON CHORIZO
  - CALABACITA MEXICANA
  - ARROZ MEXICANA
  - PURE DE PAPA
- SOPA
  - DE TORTILLA
- POSTRE
  - TARTA FRUTA

## VIERNES 26

ESTACION DE MONI BAGUETTE, PAPAS  
POSTRE: PANQUE DE PLATANO



# THE BUSINESS DINER AT G100

## LUNES 8

### MENÚ SORPRESA

- POSTRE: BROWNIES

## MARTES 9

- PROTEÍNAS
  - PECHUGA EN ESPINACA
  - COSTILLA BBQ
- GUARNICIONES
  - ELOTES ASADOS
  - COLIFLOR MORNAY
  - SPAGUETTI POMODORO
  - BRURRITOS
- SOPA
  - LENTEJAS
- POSTRE
  - CARLOTA

## MIÉRCOLES 10

- PROTEÍNAS
  - POLLO CON MOLE
  - DEDOS PESCADO
  - ARROZ BLANCO
- GUARNICIONES
  - ARROZ BLANCO
  - VEGETALES CON SOYA
  - FRIJOL CHARRO
  - PURE DE PAPA
- SOPA
  - FIDEO
- POSTRE
  - FLAN

## JUEVES 11

- PROTEÍNAS
  - CERDO ADOBADO
  - PUNTAS RES MEXICANA
- GUARNICIONES
  - FRIJOLES CON CHORIZO
  - PASTEL AZTECA
  - SINCRONIZADA
  - VEGETALES ASADOS
- SOPA
  - DE PAPA
- POSTRE
  - MUFFIN

## VIERNES 12

CHICHARRON DE PESCADO, SPAGUETTI CON CAMARON,  
DEDOS DE POLLO, PIZZA  
POSTRE: GELATINA